

## 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο ΕΣΣΙΑΣ

### με θέμα τα **ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ**

Πως επηρεάζεται η ζωή μας, η ψυχολογία μας, η υγεία μας και πως να τα αντιμετωπίσουμε με φυσικούς τρόπους.

**10 και 11 Φεβρουαρίου 2024**



**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**



#### **Σάββατο: 10/2/24**

**11:00πμ-11:30πμ:** Χαιρετισμός και ενημέρωση των συμμετεχόντων, για τα δρώμενα του Σωματείου, από την Πρόεδρο, Δρ. Γεωργία Κατσογριδάκη και την Δικηγόρο του Σωματείου κ. Παρασκευή Πολιτάκη.

**11:30πμ-12:30μμ** **ΘΕΜΑ: «Διατροφή & αυτοάνοσες παθήσεις του θυρεοειδούς»**

**Ομιλήτρια:** Δρ. Γεωργία Κατσογριδάκη Βαριατρική Διαιτολόγος-Φυσικοπαθητικός

**12:30-1:00μμ** **ΘΕΜΑ: «Ο ρόλος της Μελισσοθεραπείας στα αυτοάνοσα νοσήματα»**

**Ομιλήτρια:** Δενδρινέλλη Βιολέτα. Μελισσοθεραπεύτρια.

**1:00-2:00μμ** **ΘΕΜΑ: «Τα Αυτοάνοσα στην Κβαντική Θεραπευτική»**

**Ομιλήτρια:** Βίκυ Κουλούρη καθηγήτρια Βοτανοθεραπείας/ Γεωλόγος Μηχανικός.

**2:00-2:45μμ**

**2:45-3:30μμ**

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**ΘΕΜΑ: «Προσέγγιση πιθανών αιτιών εκδήλωσης Αυτοάνοσων»**

**Ομιλητής:** Κωνσταντίνος Τσαλίκης. Ιριδολόγος-Ομοιοπαθητικός-NLP

**3:30-4:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Αυτοάνοσα και Αρώματα».** Πώς μπορούν οι μικροδόσεις των συνθετικών αρωμάτων, να διαταράξουν το ορμονικό μας σύστημα, και τι ρόλο παίζουν στο ανοσολογικό μας σύστημα.

**Ομιλήτρια:** Ζωή Στράντζαλη. Βοτανοθεραπεία-Αρωματοθεραπεία-Φυσική Αρωματοποιία.

**4:00-4:30μμ**

**ΘΕΜΑ: «Ψυχολογική εξέλιξη των αυτοάνοσων ασθενειών».**

**Ομιλήτρια:** Μαρία Κανά. Ψυχολόγος-Ψυχαναλύτρια-Παιδοψυχολόγος

**4:30-5:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Αντιμετώπιση αυτοάνοσων νοσημάτων με την κλασική Ομοιοπαθητική»**

**Ομιλήτρια:** Αναστασία Χρήστου. Χημικός-Ομοιοπαθητικός- Φυσικοπαθητικός

**5:00-5:45μμ**

**ΘΕΜΑ: «Αυτοάνοσια και Λοίμωξη: Το Ανοσοποιητικό Σταυροδρόμι προς την Υγεία».**

**Ομιλητής:** Πάρης Φιλιππίδης. Ειδικός Παθολόγος- Λοιμωξιολόγος

**5:45-7:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Η Διατροφή ως πρόληψη και αντιμετώπιση των αυτοάνοσων νοσημάτων».**

**Ομιλητής:** Μάριος Δημόπουλος Dr of Naturopathy

**7:00-7:30μμ**

**ΘΕΜΑ: «Αυτοάνοσα και Διατροφή».**

**Ομιλητής:** Μάγνης Ξενοφών Ολιστικός Ιατρός

#### **Κυριακή: 11/2/24**

**11:00πμ-12:00μμ** **ΘΕΜΑ: Τα «Αυτοάνοσα Νοσήματα» ως μάρτυρας της ψυχικής μας ιστορίας.**

**Ομιλήτρια:** Έφη Θεοδώρου. Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια

**12:00-1:00μμ**

**ΘΕΜΑ: Αυτοάνοσα Νοσήματα: «Η απόλυτη σχιζοφρένεια της υγείας και η αντιμετώπισή της».**

**Ομιλητής:** Ιατρός Ανδρέας Τσουρουκτσόγλου

**1:00-2:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Αυτοάνοσα Νοσήματα: Ένα εμφύλιος σπαραγμός, σε ένα διαιρεμένο σώμα».**

**Ομιλητής:** Dr. Κωνσταντίνος Μουρούτης.

**2:00-3:00μμ**

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**3:00-4:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Πρακτικές εφαρμογές Ρεφλεξολογίας για τα Αυτοάνοσα Νοσήματα».**

**Ομιλητής:** Σπύρος Δημητράκουλας, καθηγητής Ρεφλεξολογίας

**4:00-5:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Τα Αυτοάνοσα Νοσήματα και το Ρόλο του Εντέρου και του Εντερικού Μικροβιώματος...»**

**Ομιλητής:** Βασίλης Ι. Σιδερής. Ιατρός - Ειδικός Βιοπαθολόγος

**5:00-6:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Κινεζική Ιατρική και Αυτοάνοσα Νοσήματα».**

**Ομιλήτριες:** Αγγέλικα Σπετσέρη και Εύα Κουκούτση. Καθηγήτριες ΠΚΙ

**6:00-7:00μμ**

**ΘΕΜΑ: «Ολιστική αντιμετώπιση των αυτοάνοσων νοσημάτων».**

**Ομιλητής:** Κυπαρίσσης Χρήστος - Διδάκτωρ Ολιστικής Ιατρικής

**7:00-7:30μμ**

**ΘΕΜΑ: «Αυτοάνοσα και Δέρμα»**

**Ομιλήτρια:** Βίκυ Τσολάκη. Αισθητικός/Φυσικοπαθητικός.

**7:30-7:35μμ**

Αποχαιρετισμός και ανακοίνωση του επόμενου συνεδρίου που θα πραγματοποιηθεί στις 8 και 9 Μαρτίου 2025, με ΘΕΜΑ: ....ΓΥΝΑΙΚΑ ... από την εφηβεία έως την κλιμακτήριο.

[www.essias.gr](http://www.essias.gr)

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο [info@essias.gr](mailto:info@essias.gr)

