

Το Επαγγελματικό Σωματείο Συμπληρωματικής Ιατρικής  
και Ανθρωπιστικών Σπουδών Ε.Σ.Σ.Ι.Α.Σ.

Διοργανώνει το 3<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο

**11 & 12 Φεβρουαρίου 2023 με θέμα:**

# ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**



## ΣΑΒΒΑΤΟ: 11/2/2023

- 11:00 Έναρξη: χαιρετισμός και ενημέρωση των συμμετεχόντων, για τα δρώμενα του Σωματείου, από την Πρόεδρο Δρ. Γεωργία Κατσογριδάκη και την Δικηγόρο του Σωματείου κ. Παρασκευή Πολιτάκη.
- 11:30-12:30 «Βαριατρική - Μεταβολική χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας»  
Ομιλήτρια Δρ. Γεωργία Κατσογριδάκη: Βαριατρική Διαιτολόγος-Φυσικοπαθητικός
- 12:30-13:00 «Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας από την πλευρά της Ολιστικής Αισθητικής»  
Ομιλήτρια Βίκη Τσολάκη: Αισθητικός-Φυσικοπαθητικός
- 13:00-14:00 «Διατροφικές διαταραχές στην εφηβεία»  
Ομιλήτρια Μαρία Κανά: Ψυχολόγος - Ψυχαναλύτρια
- 14:00-15:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 15:00-16:00 «Τα Είδη της Παχυσαρκίας και οι τρόποι αντιμετώπισης»  
Ομιλήτρια Βίκυ Κουλούρη: Γεωλόγος-Βοτανολόγος
- 16:00-16:30 «Βότανα κατά της παχυσαρκίας»  
Ομιλήτρια Sara Scorsì: καθηγήτρια κλινικής Βοτανοθεραπείας
- 16:30-17:00 «Παχυσαρκία, οι αιτίες της και η ομοιοπαθητική τους διαχείριση»  
Ομιλήτρια Αναστασία Χρήστου: Χημικός, Φυσικοπαθητικός, καθηγήτρια κλινικής Ομοιοπαθητικής
- 17:00-18:00 «Ποια διατροφικά προγράμματα και ποια διατροφικά συμπληρώματα βοηθούν στην απώλεια βάρους»  
Ομιλητής Μάριος Δημόπουλος: Dr of Naturopathy

## ΚΥΡΙΑΚΗ: 12/2/2023

- 11:00-12:00 «Η παχυσαρκία ως ψυχική άμυνα»  
Ομιλήτρια Έφη Θεοδώρου: Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
- 12:00-13:00 «Ολιστική - Αγιουρβεδική προσέγγιση σε θέματα μεταβολισμού και παχυσαρκίας» Ομιλητής Ιατρός: Ανδρέας Τσουρουκτσόγλου
- 13:00-14:00 «Πώς βοηθούν τα Ανθοϊάματα Μπαχ στην διαχείριση της Παχυσαρκίας» Ομιλήτρια Γαία Δημητρίου: εκπαιδεύτρια Ανθοθεραπευτικής μεθόδου Bach
- 14:00-15:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 15:00-16:00 «Επιλέγοντας τη διαδρομή από τη διατροφή Paleo στη διατροφή Carnivor»  
Ομιλητής Ολιστικός Ιατρός: Ξενοφών Μάγνης
- 16:00-17:00 «Ανακλαστικές πρακτικές ευζωίας, στην συμπληρωματική διαχείριση της παχυσαρκίας»  
Ομιλητής Σπύρος Δημητράκουλας: Καθηγητής Ρεφλεξολογίας
- 17:00-17:45 «Παχυσαρκία ...και εύκολες έως αλόγιστες Αντιβιώσεις...»  
Ομιλητής Βασίλης Τριτάκης: Ολιστικός Ιατρός, Βελονιστής-Βοτανοθεραπευτής
- 17:45-18:00 Αποχαιρετισμός και ανακοίνωση του επόμενου συνεδρίου που θα πραγματοποιηθεί στις 10 και 11 Φεβρουαρίου 2024, με θέμα: ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ: Πως επηρεάζεται η ζωή μας και η υγεία μας και πως τα αντιμετωπίζουμε με φυσικούς τρόπους.

[www.essias.gr](http://www.essias.gr)

Για περισσότερες  
πληροφορίες  
επικοινωνήστε στο  
[info@essias.gr](mailto:info@essias.gr)